

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ
на 20.01.2022 четверг
МОБУ ООШ с.Мещегарово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
2Сотрудники Завтрак						
ШК00065	Картофельное пюре	220,00	4,51	8,91	29,04	213,40
ШК00323	Гуляш из отварного мяса	60,00	6,84	9,72	10,92	126,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,50	1,20	36,00	216,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	14,55	29,43	84,66	682,40

ММС 1-4 класс Завтрак						
ШК00065	Картофельное пюре	200,00	4,10	8,10	26,40	194,00
ШК00323	Гуляш из отварного мяса	50,00	5,70	8,10	9,10	105,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,25	1,00	30,00	180,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	12,65	18,60	74,10	532,00

ММС 5-11 класс Завтрак						
ШК00065	Картофельное пюре	220,00	4,51	8,91	29,04	213,40
ШК00323	Гуляш из отварного мяса	60,00	6,84	9,72	10,92	126,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,50	1,20	36,00	216,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	14,55	29,43	84,66	682,40

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
ШК00065	Картофельное пюре	200,00	4,10	8,10	26,40	194,00
ШК00323	Гуляш из отварного мяса	50,00	5,70	8,10	9,10	105,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,25	1,00	30,00	180,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	12,65	18,60	74,10	532,00

ОВЗ с 1-4 класс Обед						
0000148	Суп из овощей (В-2)	200,00	1,60	3,47	26,13	180,00
ШК00059	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,43	5,93	30,45	192,75
ШК00167	Куриное филе, тушенное с овощами	90,00	13,59	11,00	6,20	152,00

ШК00137	Компот из вишни	180,00	0,27	0,09	9,27	38,70
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,25	1,00	30,00	180,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		64,23	24,17	22,65	116,99	826,28

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

ШК00065	Картофельное пюре	220,00	4,51	8,91	29,04	213,40
ШК00323	Гуляш из отварного мяса	60,00	6,84	9,72	10,92	126,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,50	1,20	36,00	216,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	14,55	29,43	84,66	682,40

ОВЗ с 5-11 класс Обед

0000148	Суп из овощей (В-2)	250,00	2,00	4,33	32,67	225,00
ШК00059	Каша перловая рассыпчатая	180,00	5,31	7,11	36,54	231,30
ШК00167	Куриное филе, тушенное с овощами	100,00	15,10	12,22	6,89	168,89
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,50	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		74,15	27,68	26,30	139,46	978,86

Опекуны с 5-11 класс Завтрак

ШК00065	Картофельное пюре	220,00	4,51	8,91	29,04	213,40
ШК00323	Гуляш из отварного мяса	60,00	6,84	9,72	10,92	126,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,50	1,20	36,00	216,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	14,55	29,43	84,66	682,40

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

ШК00065	Картофельное пюре	200,00	4,10	8,10	26,40	194,00
ШК00323	Гуляш из отварного мяса	50,00	5,70	8,10	9,10	105,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,25	1,00	30,00	180,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	12,65	18,60	74,10	532,00

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

ШК00065	Картофельное пюре	220,00	4,51	8,91	29,04	213,40
ШК00323	Гуляш из отварного мяса	60,00	6,84	9,72	10,92	126,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,50	1,20	36,00	216,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00

СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	14,55	29,43	84,66	682,40

Бух.Калькулятор

_____ //

Шеф-повар

_____ //

Ведущий технолог
